

Muziekblessures

Muziekblessures

U bespeelt een muziekinstrument of doet op een andere manier iets met muziek. Dat kan uit liefde zijn, of als beroep. Na een periode van musiceren kunt u last krijgen van allerlei lichamelijke ongemakken. U hebt steeds gedacht dat dit een normaal verschijnsel was, en hebt gewoon doorgespeeld.

Uw klachten kunt u vergelijken met de bekende sportblessures, daarom spreken we in deze gevallen van "muziekblessures".

Muziekblessures kunnen zich uiten in pijn en ontstekingen aan spieren, pezen of gewrichten. Ook kan uw ademhaling problematisch worden. Een verkrampte houding maakt het musiceren steeds moeilijker.

Het Muziekblessureteam

Het Muziekblessureteam is een multidisciplinair team, dat bestaat uit een revalidatiearts, een muziektherapeut en een ergotherapeut, die gespecialiseerd zijn in het behandelen van muziekblessures. Zij stellen de diagnose en behandelen u.

Als dat nodig is, schakelen zij andere therapeuten vanuit Revalidatie Friesland of specialisten van elders in.

Doel

Het doel van diagnose en behandeling door het team is het in een vroeg stadium signaleren en behandelen van de specifieke klachten voor zowel de amateur- als beroepsmuzikant, zanger of dirigent.

Ernstige muziekblessures kunnen worden voorkomen door vroegtijdige signalering en juiste begeleiding.

Als een blessure eenmaal bestaat kan een deskundige behandeling uw klachten verminderen of zelfs doen verdwijnen.

Meerwaarde

De meerwaarde van een multidisciplinair team is, dat door deskundigen vanuit verschillende invalshoeken naar uw specifieke klachten wordt gekeken.

Voor ieder consult wordt voldoende tijd ingeruimd, zodat er zowel tijd is voor onderzoek als voor uitwisseling van ervaringen. Op grond van de uitkomsten wordt een individueel behandelplan opgesteld, gericht op het verminderen van uw specifieke klachten.

Het team heeft naast een grondige kennis van het houdings- en bewegingsapparaat ook kennis met betrekking tot de houding en techniek van uw muziekinstrument

Verwijzing

Het Muziekblessureteam is onderdeel van Revalidatie Friesland. U wordt door een arts (huisarts, bedrijfsarts of een andere medisch specialist) verwezen naar het spreekuur van de revalidatiearts. De kosten voor onderzoek en behandeling worden gedekt door uw zorgverzekeraar.

Werkwijze

Na verwijzing wordt u uitgenodigd voor het spreekuur van het Muziekblessureteam.

Naar dat spreekuur neemt u uw muziekinstrument mee, zodat de behandelaars uw houding en bewegingen tijdens het musiceren kunnen beoordelen. Piano en drumstel zijn aanwezig.

Het onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- medisch onderzoek, 45 minuten
- ergotherapeutisch onderzoek, 30 minuten
- muziektherapeutisch onderzoek, 30 minuten

Het hele onderzoek wordt gepland op één ochtend of één middag.

Na afloop van het hele onderzoek worden de bevindingen van het team met u besproken. Uw verwijzer ontvangt na de onderzoeksdag een brief met de bevindingen van het team. De behandelaars stellen samen met u een behandelplan op dat is afgestemd op uw specifieke klachten. Soms is nog verder onderzoek nodig.

Als alle onderzoeken zijn afgerond begint de gerichte behandeling volgens het therapieooster dat in overleg met u wordt opgesteld.

Voor meer informatie

Revalidatie Friesland
Hoofdstraat 3
Postbus 2
9244 ZN Beetsterzwaag
tel: 0512 - 38 94 94
e-mail: info@revalidatie-friesland.nl
website: www.revalidatie-friesland.nl

Bij het Revalidatie Centrum Friesland te Beetsterzwaag staan van **ERGOKÉ** speciale **ArtiZit**® stoelen voor musici en een **ERGOKÉ** drumkruk met rugleuning.